



## ROMPC® ...

- steht für „Relationship-oriented Meridian-based Psychotherapy, Counselling and Coaching“ und
- ist ein innovatives Verfahren zur Stressreduktion und zur Überwindung von emotionalen Blockaden,
- steigert die eigene Selbstwirksamkeit und Performance,
- erhöht persönlichen Einfluss und Leistungsfähigkeit,
- hilft dabei, privat und beruflich erfolgreich zu sein,
- sorgt für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden.

Führungskräfte und Mitarbeiter zahlreicher Berufsgruppen wenden ROMPC® bereits erfolgreich an:

- in Training und Erwachsenenbildung,
- in Personalentwicklung und Management,
- in der Therapie und Gesundheitsvorsorge,
- in Beratung, Supervision und Coaching,
- in Pädagogik und Erziehung.

ROMPC®-Coaches, -Berater und -Therapeuten arbeiten integrativ und beziehungsorientiert. Sie identifizieren die Ursachen, die sich hinter mangelnder Selbstwirksamkeit und Performance verbergen. Sie nutzen neurobiologisch wirksame Entkoppelungsreize durch Rhythmus und Berührung, um Stress-, Trauma-, Erfolgs- und Lernblockaden nachhaltig im limbischen System des Gehirns und auf der Körperebene zu lösen.

- Große Herausforderungen werden gemeistert.
- Schwierige Aufgaben werden gelöst.
- Gesteckte Ziele werden erreicht.
- Beziehungen werden befriedigend gestaltet.



## Selbstwirksamkeit und Performance

Wenn wir erfolgreich sein wollen, brauchen wir mehr als Tools und KnowHow: Um die Herausforderungen zu meistern, die sich uns stellen, benötigen wir eine positive Einstellung gegenüber uns selbst, den anderen und der Aufgabe, die wir bewältigen wollen.

Diese innere Haltung fördert Motivation und die Bereitschaft, auch dann noch Ausdauer zu zeigen, wenn es anstrengend wird, die angestrebten Ziele zu erreichen. Das gilt im privaten Bereich genauso wie im Beruf.

Unser Denken, Fühlen und Handeln ist in starkem Maße von persönlichen Überzeugungen bestimmt: Wir müssen erst davon überzeugt sein, dass wir dazu fähig sind, bevor wir etwas tun oder etwas verändern. Unsere Selbstwirksamkeit ist davon abhängig, dass wir die innere Einstellung haben, in einer bestimmten Situation die erwünschte Leistung erbringen zu können - das heißt: zu „performen“.

Wir haben in unserem Leben Förderung und Unterstützung erfahren. Doch Kränkungen und Verletzungen, hinterließen ebenso ihre Spuren. Es ist uns nicht immer gelungen, diese emotionalen Belastungen hinter uns zu lassen - nicht ohne Folgen für die innere Haltung, die wir gegenüber uns selbst und dem Leben einnehmen: Mit unrealistischen Selbstansprüchen, einschränkenden Grundüberzeugungen und galoppierenden Gruselfantasien stehen wir uns oft selbst im Weg.

Unter dem Thema „Selbstwirksamkeit und Performance - Die innere Haltung entscheidet“ entdecken Sie Auswege aus diesem Dilemma: zur Entwicklung Ihrer Selbstwirksamkeit und zur Steigerung Ihrer Performance.



## The Power of Attitude.

### Die innere Haltung entscheidet

Die innere Haltung, die wir gegenüber uns selbst haben, bestimmt maßgeblich, ob wir mit uns selbst im Einklang sind oder nicht.

Die innere Haltung, mit der wir auf andere zugehen, entscheidet vorrangig darüber, ob die Beziehung gelingt oder nicht.

Selbstwert hat, wer sich selbst etwas wert ist.

Selbstbewusstsein heißt, sich seiner selbst bewusst sein.

Selbstvertrauen genießt, wer sich traut, sich klar und eindeutig zu positionieren.

In Zeiten der äußeren Krise ist eine eindeutige innere Haltung gefragt. - Erfolge entstehen zuerst im Kopf.

### Weshalb Verhaltenstrainings kein Verhalten ändern.

### Nachhaltigkeit durch Beziehungsorientierung

Kommunikative Tools, Techniken der Gesprächsführung und pädagogische Hinweise sind nicht effektiv genug, so lange die innere Haltung der Seminarteilnehmer nicht berücksichtigt wird.

Haltungsbedingte Schwierigkeiten und Ängste im Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kunden werden mit ROMPC® effektiv und nachhaltig gelöst. Der beziehungsorientierte Ansatz dieses Verfahrens regt neue emotionale Lernprozesse an. Die veränderte innere Haltung ist Voraussetzung dafür, dass nachhaltige Verhaltensalternativen möglich werden.

# Workshops



## Themen

- Teamentwicklung für das „Innere Team“. Selbstwirksamkeit und Performance steigern
- Performance im Verkauf. ROMPC® im Verkaufstraining
- Führungskräfteentwicklung mit ROMPC®: Soziale und emotionale Intelligenz in der Führung
- Der „fitte“ Mensch im Unternehmen. Körper und Seele mit ROMPC® verbinden
- Messbarkeit von Erfolg
- ROMPC® im Konflikt-Training
- Wie „führe“ ich meinen Chef?
- Frei von Stress am Arbeitsplatz
- „Stressalarm“ im Supermarkt. ROMPC® im Training von FilialmitarbeiterInnen
- Gelassen kommunizieren. ROMPC® und gewaltfreie Kommunikation
- Das eigene Selbstbild stärken: Effektive Selbstdarstellung
- Blockaden an der Wurzel packen. Traumawurzeln aufspüren und entstressen
- Systemische Aufstellungsarbeit mit ROMPC®
- ROMPC® im Unterricht: Motivations- und Leistungsstörungen mit ROMPC® überwinden
- Wege der Kraft: Die innere Haltung entscheidet
- Wenn Diagnosen krank machen. ROMPC® für Krebspatienten
- Trauma - Traum - Vision. Vom Verwalten des Mangels zur kreativen Vision
- Depressionen mit ROMPC® behandeln
- „Innen gut“ - „Außen gut“
- Wenn die Nacht zur Qual wird: Wie finde ich zu erholsamem Schlaf?

# Organisation



## TOP TRAIN

Unternehmensberatung und Training GmbH  
Bergstraße 39  
A-3433 Königstetten (Österreich)  
+43-(0)664-9130609  
www.top-train.at  
office@top-train.at

## ROMPC®-Institut Kassel

Thomas Weil und Martina Erfurt-Weil  
Hunsrückstraße 10  
D-34134 Kassel (Deutschland)  
+49-(0)-561-9309970  
www.rompc-institut.de  
info@rompc-institut.de

## FREE THE LIMBIC Consulting GmbH

Hunsrückstraße 10  
D-34134 Kassel (Deutschland)  
+49-(0)-561-9309970  
www.freethelimbic.de  
info@freethelimbic.de

## Anfragen und Anmeldung

www.rompc-kongress.at  
kongress@rompc.at  
www.rompc-kongress.de  
kongress@rompc.de

## Impressum

MEW Medienedition Weil e.K.,  
Inhaber: Thomas Weil  
Hunsrückstraße 10, D 34134 Kassel  
Telefon: +49 (0)561-9324567  
DE113051890  
Handelsregister Kassel (Hessen) - HRA 10097

## Bildrechte

© MEW Medienedition Weil e.K., © FOTOLIA: Yuri Arcurs, Marion Wear, Kzenon, Peter Kunz, Franz Pfluegl, Mayangsari, Harry Macias

**ROMPC®** Kongress in Wien

am 23.-25. September 2010

**Selbstwirksamkeit und Performance:  
Die innere Haltung entscheidet**



**Aktuelle Kongress-Informationen:**

[www.rompc-kongress.at](http://www.rompc-kongress.at)

[www.rompc-kongress.de](http://www.rompc-kongress.de)