

*Selbstwirksamkeit und Performance  
Die innere Haltung entscheidet*

Der 3. Praxis - Kongress zum Thema:

**Innovative Verfahren zur Stressreduktion und zur Überwindung von emotionalen Blockaden**

**23. - 25. September 2010 in Wien-Vösendorf**  
Austria Trend Hotel Pyramide

**„Selbstwirksamkeit und Performance“**  
**Die innere Haltung entscheidet**

Ziele dieses Kongresses:

Die KongressteilnehmerInnen werden über neue und wirksame **Verfahren in der Personalentwicklung, Mitarbeiterführung** sowie der **gesunden Leistungssteigerung von Menschen** informiert. Gleichzeitig erhalten sie sofort umsetzbare Maßnahmen, die sie in der Praxis ihres beruflichen Umfeldes einsetzen können. Nachhaltig und Verbindlich.

Die TeilnehmerInnen:

**Unternehmer, Personalverantwortliche, Führungskräfte** sowie **Trainer, Coaches, Psychologen und Therapeuten** aus **Österreich, Deutschland** und der **Schweiz**

**Mit praxisorientierten Leitvorträgen und Workshops, Einzelberatungen** sowie dem Gastauftritt des **österreichischen Kabarettisten Günther Paal alias GUNKL** mit einem speziellen Programm „Best of Performance“.

Top Train Unternehmensberatung & Training GmbH  
A- 3433 Königstetten, Bergstraße 39  
[www.top-train.at](http://www.top-train.at) ♦ [office@top-train.at](mailto:office@top-train.at)  
**[www.rompc-kongress.at](http://www.rompc-kongress.at)**



## Auszug aus den Workshop-Themen:

- **Teamentwicklung für das „innere Team“:**

Jeder von uns trägt als verinnerlichtes Abbild der eigenen Ursprungsfamilie als „inneres Team“ in sich. Günstigstenfalls ist das innere Team, das wir in uns tragen, ein wertvoller Supportgeber, der uns ermutigen, trösten und motivieren kann. Wenn aber unsere individuellen, charakteristischen Stress-Themen berührt werden, versuchen unsere inneren Teammitglieder die Auseinandersetzung für sich zu entscheiden. Aus einem inneren Dialog entsteht nun ein innerer Konflikt.

Das Erkennen und Verstehen dieser inneren Teamkonflikte eines Leistungsträgers des Unternehmens ist nur der erste Schritt. Wenn Sie nun konkrete Hilfestellung in Form einer „inneren Teamentwicklung“ anbieten können, kann Ihr Leistungsträger dauerhaft mehr als nur zu seiner bewährten Form auflaufen.

- **Performance im Verkauf**

Wir kennen 7 (!) Motive, NICHTS am eigenen Verhalten verändern zu wollen. Daher nutzen Verkäufer auch nach Verkaufstrainings kaum moderne Verhaltensweisen, um ihre Leistungen zu erhöhen. Erfolg basiert eindeutig auf der „inneren Haltung“ eines Menschen. Nur wenn wir an dieser inneren Haltung arbeiten, besteht die Aussicht auf wirksame und vor allem nachhaltige Verhaltensänderungen.

Die Teilnahme an diesem Workshop bringt Ihnen die Sichtweise näher, dieses Thema an der „Wurzel“ packen und lösen zu können. Sie erfahren über die 7 Motive, nichts zu ändern und können so künftig in Ihrer Arbeit Menschen im Verkauf punktgenauer unterstützen. Gleichzeitig stärken Sie die „innere Haltung“ Ihrer MitarbeiterInnen.

- **Motivation- und Leistungsstörungen im Unterricht überwinden**

Mit seinen Konzepten von „galoppierenden Gruselfantasien“, „einschränkenden Grundüberzeugungen“ und „superlativistischen Selbstansprüchen“ bieten die Verfahren des ROMPC® ein klares Konzept für die Diagnose von Lernblockaden sowie Motivations- und Leistungsstörungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Selten haben TrainerInnen, AusbilderInnen und Lehrlingsausbilder die Möglichkeit, diese in Einzelgesprächen mit den Auszubildenden zu bearbeiten. Aus diesem Grund erfahren Sie in diesem Workshop von Methoden, wie spezielle Entkopplungstechniken und philosophischen Grundsätze im Unterricht oder anderen Gruppen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen eingesetzt werden können, um Lernmotivation, Frustrationstoleranz und Leistungsfähigkeit zu steigern.

- **Wenn Diagnosen krank machen**

Diagnosen sind unverzichtbar, um konkrete medizinische Ansatzpunkte einer erfolgreichen Therapie zu definieren. Manche jedoch beziehungslos verabreichte Diagnose macht den Patienten kränker als er schon ist.

Welche beziehungsorientierten Philosophien hier im Umgang mit der Krankheit eine wertvolle Verarbeitungshilfe leisten, um nicht in Erstarrung und Ohnmacht stecken zu bleiben, sondern als Betroffene und Angehörige neue Perspektiven zu entwickeln, ist Thema dieses Workshops.

- **Stressalarm im Supermarkt**

VerkäuferInnen haben auch mal einen schlechten Tag. Unzählige Male haben sie bereits von ihrem Vorgesetzten gehört, dass Kundenfreundlichkeit und Service höchste Priorität genießen. Doch privater sowie beruflicher Stress und vor allem auch die Übertragung von negativen Stimmungen durch die KundInnen nagen an der positiven, inneren Haltung der MitarbeiterInnen. Das für solche Einsatzbereiche spezifizierte Programm besteht im Idealfall aus den drei Komponenten Kundenpsychologie, Kundenkontaktverhalten und Entstressungstechniken.

Sie lernen von den Erfahrungen der Referentin, den Reaktionen der TeilnehmerInnen sowie der Auftraggeber über die nachhaltige Wirkung dieser speziellen Trainingsmaßnahmen. Zudem erhalten Sie eine Anleitung der wesentlichen Techniken, die zu diesen Ergebnissen führen.

- **Der „fitte“ Mensch im Unternehmen**

Körper und Psyche wirken ineinander. Die Performance des Menschen steigt, wenn Veränderungsprozesse nicht nur auf der seelischen, sondern ebenso auf der körperlichen Ebene angeregt werden. Durch Übungen für den Körper steigt die Eigenmotivation. Gleichzeitig sinken Lustlosigkeit und Frustempfinden.

Das Zusammenspiel zwischen Gehirn und Körper wird in diesem Workshop anschaulich dargestellt und die Wirkweise verschiedener Verfahren u.a. aus ROMPC® eindrucksvoll demonstriert.

**Weitere Workshop-Themen sind:**

- Soziale und emotionale Intelligenz in der Führungsarbeit
- Messbarkeit von individuellem Erfolg
- ROMPC® im Konflikt-Training
- Wie „führe“ ich meinen Chef?
- Frei von negativem Stress am Arbeitsplatz
- Gelassene und gewaltfreie Kommunikation
- Das eigene Selbstbild stärken: Effektive Selbstdarstellung
- Blockaden an der Wurzel packen. Traumawurzeln aufspüren und entstressen
- Systemische Aufstellungsarbeit mit ROMPC®
- Wege der Kraft: Die innere Haltung entscheidet
- Trauma - Traum .Vision. Vom Verwalten des Mangels zur kreativen Vision
- Depressionen erkennen und behandeln
- „Innen gut - Außen gut“
- Wenn die Nacht zur Qual wird: Wie finde ich zu erholsamen Schlaf?

*Selbstwirksamkeit und Performance  
Die innere Haltung entscheidet*

## Kongress-Anmeldung & Organisation:

Ja, ich nehme am Kongress 23. – 25.9.2010 [in der Event-Pyramide Vösendorf](#) teil. Preis pro Person an allen 3 Tagen: € 380,- inkl. 20 % MwSt. Mittagsverpflegung (3x) und Pausenbuffets und Pausengetränke. Ich habe die AGB gelesen und stimme zu: <http://www.rompc-kongress.at/agb.html> - Nach Eingang meiner Anmeldung erhalte ich eine schriftliche Anmeldebestätigung zusammen mit weiteren Kongress- und Hotelinformationen.

**Kongress-Beginn:** Do, 23.09.2010 um 12:00 Uhr "come together" (mit Mittagessen) und um 14:00 Uhr Beginn der Workshops und Leitvorträge

**Kongress-Ende:** Sa, 25.9.2010 um 12:30 Uhr Ende der Workshops und Leitvorträge und ab 12:30 Uhr „good bye“ (mit Mittagessen)

Firma: \_\_\_\_\_  
(Wenn Rechnung an Firma gewünscht)

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Titel: \_\_\_\_\_

Telefon-Nr: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Karten für den **Gala-Abend** mit Buffet, div. Getränke, Musik und Tanz können separat zum Preis von EUR 75,-/Person erworben werden. Der Gala-Abend findet am Freitag, den 24.9.2010, Beginn 19:00 h statt.

Ja, ich melde mich zum Gala-Abend an. Ich bringe \_\_\_\_\_ (Anzahl) Person/en mit.

Anmeldung bitte per e-mail schicken an: [kongress@rompc.at](mailto:kongress@rompc.at)

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Nähere Informationen zu allen Workshops sowie auch die Möglichkeit zur Anmeldung und Kontaktinformationen zu den Veranstaltern erhalten Sie auf der Webseite des Kongresses.**

**[www.rompc-kongress.at](http://www.rompc-kongress.at)**

